CUSI

Progetto "SIAMO SPORT"

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Relazione progetti territoriali

Attività svolta Progetto "InWaterBoardSport"

Il progetto ha garantito ai partecipanti attività legate a sport acquatici in un programma di intervento teorico/pratico, fornito da esperti in sport acquatici (SUP, SURF, Vela), e servizi di informazione/sensibilizzazione ai partecipanti. Fare una nuova esperienza sportiva, costruire e ricostruire amicizie, migliorare la motivazione e l'attitudine all'attività sportiva, approfondire il tema della visione dello sport quale mezzo per superare barriere sociali e fisiche, per sviluppare il senso della lealtà, per trovare soluzione a innumerevoli situazioni di svantaggio, per sottolineare come lo sport possa rappresentare uno strumento di inclusione sociale. Dopo un incontro preliminare con operatori tecnici e operatori psicologici (PSIFIA) e il coordinatore territoriale si è proceduto a sviluppare il programma illustrato in figura 3. Prima dell'inizio delle attività pratiche è stato necessario prevedere l'acquisto di ausili specifici per le disabilità previste dal progetto (sensoriali, motorie e cognitive). Sempre nelle fasi preliminari si è proceduto alla creazione di gruppi omogenei non numerosi, per rispettare le normative anticovid, ma anche in considerazione del numero limitato di ausili e di operatori e tecnici coinvolti.

Un primo incontro presso il sito di Acquatina (fig. 1) ha dato inizio alle attività pratiche. Ma prima della discesa in acqua si è reso utile un incontro tra ragazzi partecipanti e operatori della cooperativa Psifia allo scopo di valutare lo stato iniziale di ogni gruppo al fine di produrre, a progetto concluso, un documento che risaltasse eventuali punti di forza e di debolezza del progetto stesso.





Figura 1. Incontro operatrici Psifia con i gruppi



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Grazie alla collaborazione con l'Università del Salento è stata organizzata il 7 giugno 2021 una conferenza di presentazione alla presenza dei referenti partners di progetto (figura 2,3)



Figura 2 Locandina divulgativa di presentazione dei lavori progettuali

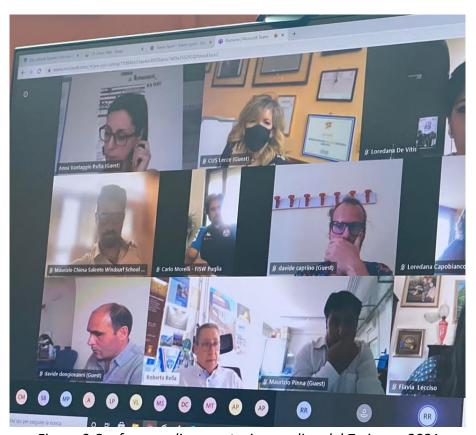


Figura 3 Conferenza di presentazione online del 7 giugno 2021



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



	PROC	GRAMMA PROGETTO IN THE WAT	ER BOARD - PROGETTO SIAMO SPO	RT
		I Settii	mana	
Orari	Lunedi 28 Giugno Gruppi A/B	Martedì 29 Giugno	Mercoledi 30 Giugno Gruppo A	Venerdi 2 Luglio Gruppo B
09:15	Arrivo MOLO 13 Frigole		Arrivo San Cataldo Lido York	Arrivo San Cataldo Lido York
09:30			Briefing teorico	Briefing teorico
10:30	Tutti i partecipanti		Allenamento inclusivo	Allenamento inclusivo
11:00	MOLO 13 Frigole		Attività in mare	Attività in mare
13:00	Incontro conoscitivo in presenza:		Rientro	Rientro
14:00	Psifia con accompagnatori e ragazzi		Kientio	Kientro
16:00		Incontro Psifia con Istruttori e Tutor on-line		
18:00				
		N.C. William		
		II Settimana		
Orari	Lunedi 5 Luglio Gruppo B	Mercoledi 7 Luglio Gruppo A	Venerdi 9 Luglio Gruppo A	
09:15	Arrivo MOLO 13 Frigole	Arrivo MOLO 13 Frigole	Arrivo MOLO 13 Frigole	
09:30	Briefing teorico	Briefing teorico	Briefing teorico	
10:30	Allenamento inclusivo	Allenamento inclusivo	Allenamento inclusivo	
11:00	Attività in mare	Attività in mare	Attività in mare	
13:00		Rinfresco	rinfresco	
14:00	Rientro	Rientro	Escursione nel Sito NATURA 2000	
			di Acquatina di Frigole	
16:00			Rientro	
		III Settimana SUP		
Orari	Lunedi 12 Luglio Gruppo B	Mercoledi 14 Luglio Gruppo A	Venerdi 16 Luglio Gruppo A	
09:15	Arrivo San Cataldo Lido York	Arrivo San Cataldo Lido York		
09:30	Allenamento inclusivo	Allenamento inclusivo	Arrivo San Cataldo Lido York	
10:00	Attività in mare	Attività in mare	Allenamento inclusivo	
11:00	Attività in mare	Attività in mare	Attività in mare	
13:00	Escursione presso l'Oasi WWF "Le Cesine"	Rinfresco	Rinfresco	
14:00	·	Rientro	Escursione presso l'Oasi WWF "Le Cesine"	
17:00	Rientro		Rientro	
		N/C-Winner Common Male		
		IV Settimana Canoa o Vela		
Orari	Lunedi 19 Luglio Gruppo B	Mercoledi 21 Luglio Gruppo A	Venerdi 23 Luglio Gruppo A/B	
09:15	Arrivo MOLO 13 Frigole	Arrivo MOLO 13 Frigole	Arrivo ACQUATINA	
09:30	allenamento inclusivo	allenamento inclusivo		
10:00	Attività in mare	Attività in mare	Seminari su "Ecologia degli ambienti costieri"	
11:00	Attività in mare	Attività in mare	e "Innovazione e sostenibilità in acquacoltura"	
13:00	Escursione nel Sito NATURA 2000	Rientro	8'	
14:00	di Acquatina di Frigole		Rientro	
-				
Orari	V settimana Sett	embre (da definire)		1
09:15	Un Lunedì di Settembre	Venerdi successivo di Settembre		
09:30	Lecce	CONVEGNO CONCLUSIVO: Seminario di	STUDIO	
10:00	Lecce	approfondimento sullo sport quale mezzo di		UNIVERSITÀ
11:00	Incontro Psifia con Istruttori, Tutor,	inclusione sociale e risultati delle ricerche		
12:00	Associazioni e partecipanti presso CUS	condotte da UniSalento nel Sito NATURA 2000		DEL SALENTO
	Associazioni e partecipanti presso COS	di Acquatina di Frigole. Festa di chiusura del		Sign Dele Street (10
13:00		progetto.	lecce	
		progetto.		

Figura 4: Programma attività svolta nel periodo giugno-settembre

Le attività pratiche si sono svolte su due siti, secondo il programma visibile in figura 4. Un sito presso il lido York di San Cataldo (LE), ospitati dalla ASD wind surf San Cataldo, e un secondo sito presso il Molo 13 a Frigole, in prossimità di Acquatina di Frigole (LE). Sono riportate in figura alcune delle attività svolte sui due siti. La figura 5 si riferisce al sito di San Cataldo mentre la figura 6 a quello del Molo 13 a Frigole (LE). Le figure mettono in evidenza anche uno specifico ausilio per attività sportive acquatiche per persone con diversa abilità.



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018









Figura 5



Figura 6





Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018











Figura 7 : Attivita' in acqua con disabilità motorie e sensoriali

USI

Progetto "SIAMO SPORT"

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Non solo sport ma anche cultura:

Visita al sito Natura 2000 ad Acquatina.

I partecipanti, grazie ad una collaborazione con il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biologiche ed Ambientali di UniSalento, hanno visitato tutta l'area del sito naturale "Natura 2000" che comprende un'area di circa 3.000ha in cui sono presenti un habitat marino a Posidonia oceanica, una laguna e un'area terrestre caratterizzata dal cordone dunale e da macchia mediterranea. La laguna e la parte terrestre sono gestiti dall'Università del Salento (Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biologiche ed Ambientali) che, mediante la ricerca scientifica e tecnologica svolta presso le strutture dell'omonimo Centro di Ricerca, favorisce le ricerche sugli ambienti costieri, vuole sviluppare un modello partecipato di tutela e valorizzazione sostenibile delle risorse coinvolgendo tutti i portatori di interesse presenti nell'area nella sfida più difficile del decennio appena iniziato. I partecipanti sono stati inoltre coinvolti in attività di osservazione in campo e campionamento di aliquote di acqua dai diversi siti, sia in mare che in laguna. I campioni saranno analizzati presso i laboratori di ricerca del CNR-IMM e del DiSTeBA con l'obiettivo, a fine progetto, di fornire indicazioni preliminari circa la presenza o meno di micro- e nano-plastiche nei siti interessati. I campioni raccolti sono sotto analisi e i risultati saranno resi noti in una pubblicazione in fase di preparazione.









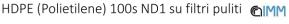


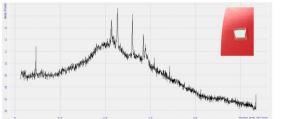
Figura 8 a) Alcuni momenti della visita e del seminario tenuto dai ricercatori di Unisalento presso il sito Natura 2000. b) I campionamenti effettuati dai ricercatore del dip. di Biologia. c) alcuni esempi di campionamenti eseguiti e filtri analizzati presso i laboratori dell'Istituto CNR IMM del Consiglio Nazionale delle Ricerche.



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018







PTFE (Politetrafluoroetilene-Teflon) 100s ND1 su filtri puliti

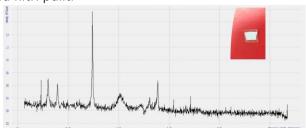


Fig. 9: Misure di spettri Raman eseguiti presso i laboratori del CNR IMM di Lecce mettono in evidenza la presenza di nanoplastiche di polietilene e politetrafluoroetilene nei campioni raccolti dai partecipanti.

Le misure preliminari hanno messo in evidenza la presenza di nano e microplastiche disperse in acqua (figura 9) il cui risultato e' stato illustrato ai partecipanti il progetto. L'effetto dannoso delle stesse e' semplicemente legato al fatto che, date le dimensioni, possono facilmente entrare nella nostra catena alimentare attraverso il consumo di mitili, pesci e molluschi.

Visita all'oasi protetta delle Cesine.

Ulteriore visita è stata organizzata presso l'Oasi naturale delle "Cesine" a pochi chilometri dalla spiaggia di San Cataldo di Lecce (figura 10).





Figura 10: Visita presso l'Oasi delle Cesine

La Riserva Naturale e Oasi WWF de Le Cesine si estende per 348 ettari e rappresenta l'ultimo tratto di paludi costiere che un tempo caratterizzavano la costa salentina. L'area si compone di diversi habitat che la rendono un notevole scrigno di biodiversità: stagni temporanei, boschi a pino d'Aleppo, boschi di leccio, gariga e paludi costiere. I partecipanti hanno potuto osservare i luoghi dell'oasi guidati da una guida esperta con indicazioni mirate circa la flora e la fauna presente nel sito che attualmente è reso accessibile anche per fruitori con disabilità motorie e sensoriali.



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Meeting conclusivo di progetto svolto presso l'aula 14 del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biologiche ed Ambientali dell'Università del Salento.







Figura 11: Immagini relativa al meeting conclusivo di progetto

La riunione conclusiva (figura 11) di chiusura del progetto si e' sviluppata attraverso una illustrazione e una descrizione sintetica delle attività svolte con immagini e testimonianze dei partecipanti, sia tecnici che studenti tutor e coordinatori. Immagini e filmati rappresentativi che si auspica possano spingere verso la riproposizione del progetto, visto il successo che questa prima edizione ha prodotto.

Grazie al contributo delle operatrici della cooperativa sociale PSIFIA, sono stati inoltre presentati i risultati delle schede informative distribuite ai partecipanti e relativi esiti qualitativi confrontandoli anche con le aspettative, le motivazioni ed emozioni con cui i partecipanti e i tecnici si sono accostati all'esperienza (figura 12)



Figura 12. Meeting conclusivo. Nella Foto da destra a sinistra: AURORA POLITO (Psicologa, Psicoterapeuta dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia – Socia e Referente Area Scuole



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Coop. Soc. Psifia) - ALESSIA RELLA (Psicologa, Specializzanda in psicoterapia presso la Scuola A.I.P.P.I. – Socia Coop. Soc. Psifia) - MARISTELLA TAURINO (Psicologa, Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico con certificazione SIPO di Psico-oncologa di 1° Livello – Socia, Segretario Organizzativo e Referente Area Formazione Coop. Soc. Psifia)

Dal primo incontro (figura 13) tra le operatrici di PSIFIA con i ragazzi e gli operatori che avrebbero partecipato al progetto, al fine di comprendere la motivazione che li ha indotti alla partecipazione, è emerso che la maggior parte dei ragazzi si è accostata all'esperienza con curiosità e che tra le motivazioni alla partecipazione si sono annoverate il desiderio di imparare nuovi sport, di fare nuove esperienze e conoscere nuove persone, la volontà di mettersi in gioco e la voglia di divertirsi.

Le attività progettuali si sono rivelate coinvolgenti anche per gli operatori (Istruttori e tutor) che si sono accostati all'esperienza con diverse motivazioni, tra cui il desiderio di trasmettere la passione per gli sport proposti e per la biologia, il desiderio di offrire del tempo di qualità ai ragazzi che avrebbero incontrato e la possibilità di arricchirsi dal punto di vista relazionale e umano dall'incontro con i partecipanti, nonché la curiosità.

Il cuore dell'Esperienza condotta all'interno del progetto:

I laboratori creati partivano dall'idea condivisa tra i partner di progetto che l'attività sportiva potesse essere un tramite per lo sviluppo e il sostegno di un pensiero inclusivo. Nell'esperienza proposta ciò si è rivelato possibile attraverso la creazione di un clima di apprendimento e di sostegno reciproco. L'esperienza comune sembra aver agevolato l'apertura di uno spazio di possibilità, ovvero di condivisione di sensazioni e di vissuti, tale per cui può diventare più facile avvertire la vicinanza con l'altro ed entrare in contatto. Alla luce dei risultati che sono stati illustrati possiamo osservare come attraverso questa esperienza sia stato possibile incrementare la qualità delle relazioni per alcuni partecipanti del gruppo, ma allo stesso tempo è apparsa molto importante l'esperienza di contatto emotivo e relazionale per gli operatori.





Figura 13. Incontro operatrici Psifia con gruppo dei partecipanti e con gruppo degli operatori

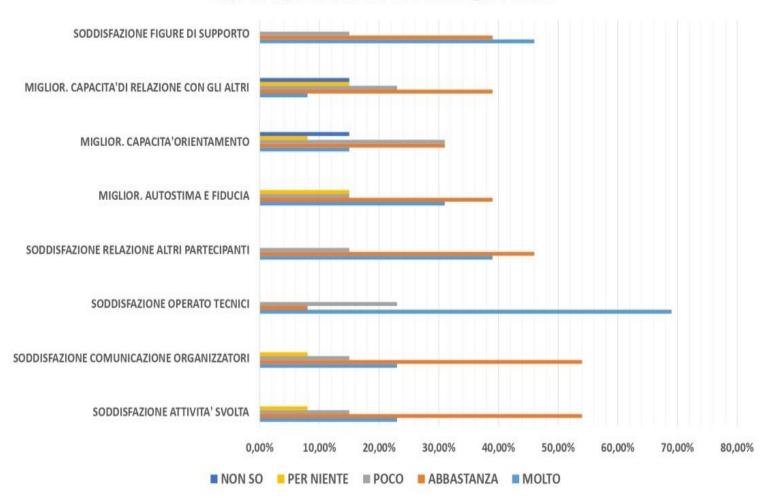
A chiusura del progetto, sono stati effettuati due colloqui di gruppo, con i partecipanti e con gli operatori, al fine di condividere le sensazioni elicitate dall'esperienza progettuale. Da questi è emerso che i partecipanti hanno apprezzato l'opportunità di conoscere nuove persone e la possibilità di scoprire e praticare nuovi sport. Per questo è risultato importante lo strutturarsi della relazione con istruttori e con altri partecipanti e la condivisione con il gruppo, che ha contribuito alla percezione di una maggiore fiducia in sé stessi e nelle proprie possibilità e ad un conseguente senso di libertà. L' aspetto del progetto che maggiormente sembra aver influito sull'esperienza degli operatori è stato il rapporto umano creatosi tra i fruitori dell'attività e istruttori/tutor.

Nelle tabelle che seguono sono evidenziati i risultati relativi all'esperienza condotta dai partecipanti e dagli operatori sulla base delle schede loro soministrate.

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2012 n.317 Anno 2018

DIREZIONE GENERALE DEL TERZO SETTORE E DELLA RESPONSABILITÀ ROCIALE DELLE IMPRESE

ESITI ESPERIENZA PARTECIPANTI

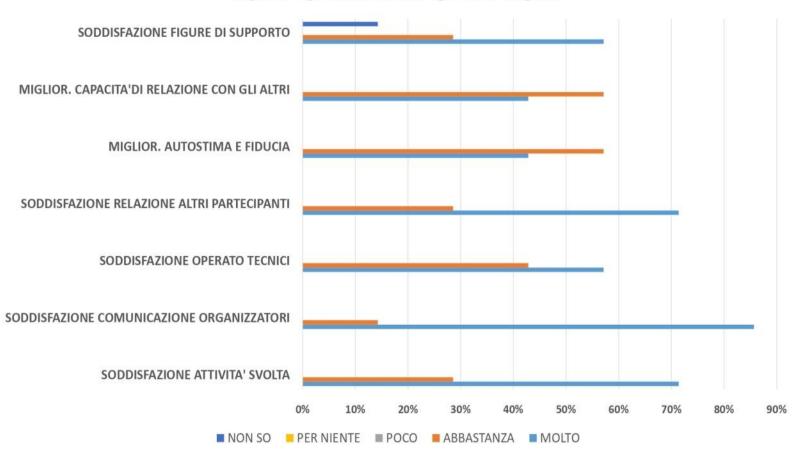




Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2012 n.: 117 Anno 2018

DIREZIONE GENERALE DEL TERZO SETTORE

ESITI ESPERIENZA OPERATORI



CUSI

Progetto "SIAMO SPORT"

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Destinatari

	Numero totale	Di cui iscritti all'Università	Di cui non iscritti all'Università	Uomini	Donne	Fascia di età
Destinatari con disabilità motoria (paralisi, traumi, amputazioni ecc.)	5	5	0	2	3	18-27
Destinatari con disabilità cognitiva (disturbi dello spettro autistico, sindrome di down, sindromi genetiche, sindromi psichiatriche ecc.)	8	-	8	5	3	16-18
Destinatari non disabili	7	7	0	3	4	18-27
Totale	20	12	8	10	10	

Volontari coinvolti

Ruolo*	Attività svolta	Numero	Di cui under 26
Accompagnatore disabili	Educatore gruppo disabilità cognitiva	4	1
Comunicazione	Realizzazione filmati e foto	1	1
Assistente responsabile	Supporto organizzativo	1	0
territoriale			
Assistente istruttore	Supporto attività visite guidate	1	0
Assistente tecnici	Supporto attività in acqua	2	2

^{*}Ad esempio: assistente responsabile territoriale, accompagnatore disabili, assistente tecnici istruttori, comunicazione...

Durata e tempi di realizzazione del progetto

10/03/2021 - 31/09/2021

Rete territoriale

Nome organizzazione	Tipo organizzazione*	Attività svolta
Centro Universitario	ASD	Coordinamento
Sportivo Lecce		
Università del Salento	Università	Collegamento ufficio Integrazione disabili e Supporto tecnico presso il sito Natura 2000 di acquatina di Frigole per visite guidate e campionamento acque per test micro e nanoplastiche
3Oceani asd	ASD	Supporto Tecnico in mare
ASD San Cataldo	ASD	Supporto tecnico in mare
Psi.f.i.a. Associazione di Promozione Sociale (APS)	Cooperativa Sociale	Creare un contatto con le associazioni territoriali che possono fungere da tramite per l'individuazione di potenziali destinatari. Creazione di un continuum di riflessione tra fase iniziale e conclusiva del progetto.



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Servizi di supporto

Tipo di servizi di supporto attivati (tutoraggio, trasporti, attrezzature ecc.)

- 1- Supporto tecnico per visite guidate presso i siti di Natura 2000 di acquatina di Frigole (LE) e dell'oasi Le Cesine a San Cataldo di Lecce.
- 2- Acquisto di attrezzature dedicate a sport acquatici per disabili. Ausili idonei per la tipologia di sport selezionata allo scopo di poter svolgere le attività in piena sicurezza. Tavole della Flo'Sail sup.

Sostenibilità del progetto

Possibilità di stabilizzazione nel tempo del progetto

Si prevede di stabilizzare l'iniziativa attraverso la sensibilizzazione delle Istituzioni del territorio e programmare e organizzare tale evento con cadenza annuale (campus estivi).