



Progetto "SIAMO SPORT" Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



## Relazione progetti territoriali CUS CATANZARO

### **Attività svolta**

*Il progetto "Siamo Sport", che il CUS Catanzaro ha realizzato sul proprio territorio, ha avuto come obiettivo, in questa prima fase, l'inclusione sociale delle persone con disabilità attraverso la fruizione di attività sportive e la frequentazione dell'impiantistica sportiva utilizzata contemporaneamente anche da persone normodotate. Altro obiettivo prefissato ed in parte raggiunto è stata la sensibilizzazione delle persone normodotate alle esigenze ed alle potenzialità delle persone diversamente abili.*

*Tra le attività proposte grande interesse hanno suscitato gli sport in piscina, con corsi di nuoto mirati alla "conoscenza" dell'utente con l'ambiente integrati, valutando la fattibilità da soggetto a soggetto, con corsi di "acquagym", cercando dove possibile, l'inclusione con gli altri utenti "normodotati", familiari, amici.*

*Altra attività che ha suscitato un certo interesse è stato il tennis, dove 2 persone diversamente abili si sono cimentate a qualche esercizio insieme ai ragazzi universitari iscritti ai nostri corsi di tennis. Abbiamo inoltre svolto lavoro di diffusione della notizia del progetto attraverso volantinaggio, manifesti e locandine, social network, siti web (cus catanzaro, sito dell'università di Catanzaro).*

*Nei mesi estivi, è stato attivato un campo scuola con i ragazzi, dove sono state svolte attività multisport compatibili alla presenza e fruizione di ragazzi diversamente abili, nell'occasione oltre alle attività di gioco calcio, pallavolo, tennis, sono stati effettuati anche giochi ludici come il tiro alla fune, corsa coi sacchi ed altri giochi popolari per far sì che i ragazzi, divertendosi, hanno sviluppato quei rapporti sociali e di collaborazione che solo lo sport riesce a valorizzare.*

*Tutte le discipline e le attività svolte in questi mesi, lasciano la sensazione e rafforzano la nostra convinzione che il mondo dello sport sia uno dei veicoli principali alla socializzazione ed al superamento delle barriere strutturali e mentali che ancora ad oggi alzano un muro che differenzia i differenti abili con le persone normodotate. La diffusione del progetto ed il coinvolgimento diretto delle famiglie, ha evidenziato la potenzialità dell'abbattimento di quell'invisibile muro che ancora è presente nelle menti e nei comportamenti di questa società che sembra rivolta sempre più ad un pensiero egocentrico che ad un vivere globale di vita sociale.*



Progetto "SIAMO SPORT" Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



## Destinatari

	Numero totale	Di cui iscritti all'Università	Di cui non iscritti all'Università	Uomini	Donne	Fascia di età
Destinatari con disabilità motoria (paralisi, traumi, amputazioni ecc.)	9	0	9	3	6	8 ANNI 46 ANNI
Destinatari con disabilità cognitiva (disturbi dello spettro autistico, sindrome di down, sindromi genetiche, sindromi psichiatriche ecc.)	4	0	4	2	2	7 ANNI 44 ANNI
Destinatari non disabili	55	8	47	35	20	7 ANNI 45 ANNI
<b>Totale</b>	<b>68</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>7 ANNI 46 ANNI</b>

## Volontari coinvolti

Ruolo*	Attività svolta	Numero	Di cui under 26
Responsabile progetto territoriale	<i>Ha tenuto i rapporti con il coordinamento progetto "Siamo Sport", intessendo i rapporti con la rete territoriale di Catanzaro e le associazioni ed enti coinvolti nel progetto, svolto il ruolo di segreteria amministrativa del progetto, monitorando e rendicontando sia amministrativamente che operativamente le varie attività messe sul campo. Ha inoltre svolto ruolo di raccolta dei dati tecnici che provenivano dagli istruttori.</i>	1	0
tecnici istruttori	<i>Hanno seguito la parte tecnica delle attività nel ruolo di istruttori sportivi, assistendo sia le persone diversamente abili sia i ragazzi normodotati, riuscendo a coinvolgere tutti nei giochi sportivi svolti.</i>	6	0
Assistenti tecnici istruttori	<i>Hanno supportato tecnicamente gli istruttori nella gestione pratico/tecnica organizzativa delle attività sportive progettate</i>	3	0
Assistenti responsabile territoriale	<i>Hanno supportato tecnicamente sia gli istruttori sia il responsabile territoriale nella gestione organizzativa del progetto</i>	3	2



Progetto "SIAMO SPORT" Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



## Durata e tempi di realizzazione del progetto

*Il progetto ha avuto inizio il 15 Maggio 2021 con gli incontri di informazione tra responsabile territoriale, associazioni coinvolte, tecnici istruttori, Università degli studi di Catanzaro, studenti universitari persone disabili e loro familiari potenzialmente interessati al progetto, al fine di illustrare al meglio le attività programmate e loro svolgimento; le attività sportive pratiche dei ragazzi si sono svolte fino al 15 Settembre 2021. Il progetto si è concluso il 25 Settembre con la consegna finale dei diari di bordo e dei questionari.*

## Rete territoriale

<b>Nome organizzazione</b>	<b>Tipo organizzazione*</b>	<b>Attività svolta</b>
Università degli Studi di Catanzaro – Comitato per lo sport universitario – Ufficio per i servizi per il superamento delle diversità	<i>Ente pubblico</i>	Supporto nella divulgazione dell'attività; Supporto logistico per i luoghi di incontro.
A.S.D. GAS	<i>Associazione sportiva</i>	Supporto nelle attività natatorie
CUS CATANZARO	<i>Associazione sportiva</i>	Organizzatore progetto territoriale
Casa protetta Carità e Amore Onlus	<i>Associazione onlus</i>	Supporto tecnico e logistica Campo scuola ragazzi
<i>Moving Emotion asd</i>	<i>Associazione Sportiva</i>	Supporto tecnico attività sportive

## Servizi di supporto

*Tipo di servizi di supporto attivati (tutoraggio, trasporti, attrezzature ecc.)*

## Sostenibilità del progetto

*Crediamo fortemente nella possibilità di stabilizzazione nel tempo del progetto avviato, forti dell'approvazione che abbiamo riscontrato sul territorio alla nostra iniziativa e volenterosi di coinvolgere sempre più le persone alla sana pratica sportiva come veicolo per la socializzazione senza distinzioni di età, sesso, religioni ed abilità fisiche.*

*Si intende per questo, garantire continuità al Progetto nel tempo attraverso azioni mirate al reperimento di fondi che permettano il superamento di quegli ostacoli economici che impediscono a tante persone diversamente abili e non, di poter usufruire di servizi sportivi e sociali. Puntiamo quindi con il nostro impegno a fidelizzare sempre più gli attori che hanno contribuito alla realizzazione del progetto stesso ed all'inclusione dei nuovi attori che durante lo svolgimento del progetto si sono avvicinati a noi ed abbiamo avuto modo di conoscere e discutere la fattibilità del potenziamento dell'attività svolta e da svolgere. Vorremmo programmare eventi sportivi e culturali mirati ad una maggiore sensibilizzazione della comunità accademica e territoriale.*

*Riteniamo fondamentale, proseguire nel progetto in modo da non disperdere e rafforzare la collaborazione con gli enti territoriali e con le ONLUS per garantire la piena inclusione di tutte le persone, perché: "Siamo Sport" e lo sport unisce e ci rafforza.*