



Progetto "SIAMO SPORT"

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Relazione progetti territoriali

Attività svolta

Il progetto ha previsto attività motoria e sportiva individuale e di gruppo finalizzate alla condivisione di esperienze inclusive.

Le attività sono state svolte all'interno degli impianti sportivi del CUS Cagliari (Sa Duchessa e Sede Nautica), struttura polivalente dotata di ampi spazi all'aperto che permettono di vivere un'esperienza multidisciplinare.

Le attività prese in considerazione sono state: l'atletica leggera e la canoa, per la possibilità di svolgerle all'aperto e soprattutto in gruppi inclusivi dove il distanziamento era un elemento di sicurezza vista la situazione di criticità sanitaria.

Le attività si sono svolte in un contesto ricco di attività, nonostante la situazione covid abbia limitato la totale condivisione. Gli atleti hanno quindi preso parte all'intera programmazione delle attività svolta dal nostro centro, caratterizzata da allenamenti e eventi ludico/sportivi organizzati all'interno dei nostri impianti.

Destinatari

	Numero totale	Di cui iscritti all'Università	Di cui non iscritti all'Università	Uomini	Donne	Fascia di età
Destinatari con disabilità motoria (paralisi, traumi, amputazioni ecc.)	0	0	0	0	0	0
Destinatari con disabilità cognitiva (disturbi dello spettro autistico, sindrome di down, sindromi genetiche, sindromi psichiatriche ecc.)	13	0	13	8	5	42-5
Destinatari non disabili	30	0	0	14	16	5-30
Totale						

Volontari coinvolti

Ruolo*	Attività svolta	Numero	Di cui under 26

*Ad esempio: assistente responsabile territoriale, accompagnatore disabili, assistente tecnici istruttori, comunicazione...



Progetto “SIAMO SPORT”

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Durata e tempi di realizzazione del progetto

Inizio progetto: Marzo 2021

Fine progetto: Settembre 2021

Rete territoriale

Nella pianificazione del progetto sono state contattate diverse Associazioni sociali che si occupano di ragazzi con disabilità cognitiva alle quali è stato richiesto di condividere l'obiettivo. Il perdurare della pandemia non ha aiutato il consolidamento di tutte le collaborazioni. Un tecnico sportivo ha creato il “nodo” tra la Cooperativa sociale in cui lavora e il Cus, creando così una collaborazione che ha portato alla condivisione del progetto e al coinvolgimento di alcuni ragazzi nell'attività proposta.

Il progetto ha avuto visibilità e promozione attraverso gli spazi social del CUS e la trasmissione radiofonica “CasaCUS” trasmessa su Radiolina e condivisa sui nostri canali online.

Nome organizzazione	Tipo organizzazione*	Attività svolta
CasaCus		Attività di promozione

*Ad esempio: ente pubblico, impresa, cooperativa, associazione, scuola, università, gruppo informale...

Servizi di supporto

Durante l'attività svolta negli impianti del CUS Cagliari (pista di atletica, spazi di attività libera e sede nautica) sono state utilizzate attrezzature e ausili grazie alla collaborazione tra le diverse discipline sportive. Grazie al nostro progetto, è stata acquistata una canoa specifica per l'attività adattata della nostra sede nautica, validissimo supporto per favorire un approccio semplificato e più stabile dell'atleta in acqua.

Sostenibilità del progetto

Grazie alla promozione del progetto attraverso i canali social e non, abbiamo riscontrato un aumento di interesse e partecipazione soprattutto dopo l'estate, quando il fattore “allentamento crisi sanitaria” ha facilitato il ritorno completo alle attività. Durante le nostre attività quotidiane (centri estivi, attività di avviamento allo sport, attività motoria e sportiva ecc.) riusciamo a coinvolgere un numero di atleti e famiglie ampio, riscontrando grande partecipazione e condivisione del nostro obiettivo principale quello della pratica motoria sportiva per tutti.

Per il futuro sarebbe opportuno, coinvolgere un numero sempre crescente di atleti con disabilità e creare gruppi inclusivi per educare i giovani atleti, a condividere esperienze sportive con pari e creare presupposti affinché queste esperienze non siano eccezioni e buone prassi ma normalità, piacere per l'attività motoria e sportiva, crescita individuale e sociale.

Sarebbe opportuno non limitare ai soli progetti l'attività motoria e sportiva per i ragazzi con disabilità ma renderla parte integrante di tutte le offerte sportive presenti all'interno delle società.



Progetto "SIAMO SPORT"

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Le reti territoriali non devono essere create sporadicamente o periodicamente, devono essere una risorsa condivisa di servizi e di opportunità per promuovere e potenziare lo sviluppo e il consolidamento di azioni condivise.

~~CUS CAGLIARI
Via Is Mirrionis, 3
C.F. 80005470929~~