



Progetto “SIAMO SPORT”

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Relazione progetti territoriali

“Bazinga Baskin Trieste: sport per l’inclusione”

a cura del CUS Trieste

in collaborazione con la Polisportiva Fuoric’entro, la Cooperativa Sociale Trieste integrazione e l'Università degli Studi di Trieste

Attività svolta

Il programma del progetto è stato realizzato e gli obiettivi finali sono stati pienamente raggiunti.

1. Attività sportiva

E' stata programmata, organizzata e svolta l'attività sportiva di **Baskin**, uno sport pienamente inclusivo in cui giocano assieme atleti disabili e non. Il Baskin trae origine dalla pallacanestro integrandola con un semplice quanto essenziale principio: a diverse dis(abilità) degli atleti corrispondono diverse regole che i singoli giocatori devono rispettare.

Nel Baskin esistono cinque ruoli: i ruoli 1-2-3 per i giocatori disabili (in base al loro diverso grado di disabilità) e quelli 4-5 per i giocatori normodotati.

Osservando una partita di Baskin, la prima cosa che balza agli occhi è la possibilità che viene concessa ad ogni atleta di dare il meglio di sé in base alle proprie abilità. Abitualmente, per includere attraverso lo sport, si applica la logica della sottrazione: tolgo abilità ai normodotati per permettere ai disabili di integrarsi. Nel Baskin, invece, la logica è l'addizione: ogni giocatore può e deve fare la propria parte per consentire alla squadra di esprimersi al meglio.

L'inizio dell'attività, prevista a gennaio 2021, è stato posticipata a giugno 2021 a causa dell'emergenza sanitaria Covid-19 che ha, di fatto, impedito lo svolgimento della maggior parte dell'attività sportiva sull'intero territoriale nazionale.

L'attività sportiva si è svolta all'interno della seguenti sedi:

- la *Palestra CUS di Via Monte Cengio 2 a Trieste*, un impianto sportivo di proprietà dell'Università degli Studi di Trieste che è stato completamente rinnovato e ristrutturato nel corso del 2020, rendendolo non solo più moderno e funzionale ma anche pienamente accessibile per i disabili, con l'installazione di una rampa d'accesso all'esterno per i giocatori in sedia a rotelle, di una piattaforma mobile interna per il trasporto dei disabili in carrozzina lungo la rampa di scale, che collega il campo di gioco agli spogliatoi, e di un bagno completamente attrezzato per i diversamente abili. Nel PalaCUS si sono svolti principalmente gli allenamenti della squadra di Baskin da giugno a settembre. Agli allenamenti hanno partecipato anche diversi studenti universitari nonché giocatori tesserati con la squadra federale di pallacanestro del CUS Trieste.
- uno *spazio polivalente presso la sede della Cooperativa Sociale Trieste integrazione a marchio Anffas Onlus*, in cui gli atleti hanno svolto, da giugno a settembre, esercizi fisici e attività motoria, tra cui si segnalano esercizi di coordinazione motoria attraverso giochi di precisione come ad esempio piattello, bocce, birilli, ecc. ed esercitazioni di tiro su canestri mobili all'altezza dei canestri di Baskin.
- un *campo in sintetico all'aperto a Trieste messo a disposizione dalla Polisportiva Fuoric’entro* dove sono state svolte da giugno a settembre diverse attività, tra cui esercizi di

gimcana con palla da baskin, esercizi individuali di baskin finalizzati alla valutazione di abilità e competenze agonistiche sportive, e svolgimento di test federali a livello individuale, come richiesto dalla Federazione del Baskin, per definire i ruoli dal numero 1 al 5 all'interno della squadra.

- Il *Campo di Baskin a Tavagnacco (UD)*, in cui è stata giocata a luglio una partita di esibizione contro la rappresentativa di Baskin di Udine per l'inaugurazione del campo di Tavagnacco. In questa occasione è stata programmata anche la trasferta fuori Trieste, con servizi di trasporto e tutoraggio degli atleti disabili.
- Il *Pala Marson di Turriaco (GO)*, in cui si è svolta a settembre una partita di esibizione di Baskin per l'inaugurazione del Pala Marson. Anche in questo caso è stata curata non solo la realizzazione dell'attività sportiva ma anche l'organizzazione della trasferta fuori Trieste per tutta la squadra.

2. Attività divulgativa

Nella giornata di giovedì 23 settembre 2021 si è tenuto un convegno su *“Sport, inclusione e disabilità”* presso l'Aula Morin all'interno del campus universitario, messa gentilmente a disposizione dall'Università degli Studi di Trieste.

Tra i relatori presenti ricordiamo:

- la Prof.ssa Elena Bortolotti (Delegata del Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Trieste sulle politiche per l'inclusione dei bisogni speciali) che ha portato il saluto del Rettore;
- la Prof.ssa Elena Gianello (ASD Calicanto ONLUS) che ha affrontato il tema sullo *“Sport integrato, diritto o scelta?”*
- il Prof. Luca Grion (Docente di Filosofia Morale presso l'Università di Udine) che ha parlato de *“Il potenziale educativo dello sport, con particolare riferimento al valore dell'inclusione.”*;
- il Dott. Alberto Andriola (Delegato regionale EISI - Ente Italiano Sport Inclusivi e Coordinatore Sezione Territoriale Baskin Fvg) che ha illustrato le *“Linee guida dello sport inclusivo. Un esempio: il Baskin.”*;
- il Dott. Luca Bianchi (Presidente della ASD Polisportiva Fuoric'entro) che ha parlato dell'esperienza dei *“Bazinga Baskin Trieste: fine e inizio di un percorso inclusivo. Il viaggio di un'associazione sportiva dilettantistica tra le mille sfumature dell'inclusione.”*;
- la Dott.ssa Annalisa Zovatto (Cooperativa Sociale "Trieste Integrazione" a Marchio Anffas Onlus) che ha riportato *“L'attività della Cooperativa Sociale e lo sport come mezzo di inclusione.”*;
- Patrizia Clementi e Giulio Sajn (Cooperativa Sociale "Trieste Integrazione" a Marchio Anffas Onlus) che hanno presentato il libro *“Guida accessibile al Baskin.”*;
- Claudia Smilovich, atleta disabile della squadra dei Bazinga Baskin Trieste e studentessa universitaria, che si sta laureando con una tesi sul Baskin.

3. Attività promozionale

Il Progetto Siamo Sport e l'attività di Baskin sono stati oggetto di promozione e pubblicità attraverso i canali istituzionali e social del CUS Trieste, dell'Università degli Studi di Trieste, della Polisportiva Fuoric'entro, della Cooperativa Sociale "Trieste Integrazione" a Marchio Anffas Onlus, e sulla stampa locale e regionale.

In questo modo è stato promosso e diffuso l'importante messaggio sull'inclusione sociale ad una vasta platea, puntando soprattutto sui giovani e le nuove generazioni, affinché il *“seme”* dell'inclusione possa essere piantato, curato e cresciuto nella nostra Società. E' importante far

comprendere a tutti che l'inclusione conduce al riconoscimento di un diritto come forma di contrasto al suo opposto: l'esclusione; porta ad affermare che le strategie e le azioni da promuovere devono tendere a rimuovere quelle forme di esclusione sociale di cui le persone con disabilità soffrono nella loro vita quotidiana: l'esperienza scolastica spesso vissuta ai margini della classe e non sempre supportata adeguatamente, l'abbandono scolastico, il mancato apprendimento di competenze sociali e di vita, l'esclusione dal mondo del lavoro, le esperienze affettive spesso relegate all'ambiente familiare, una scarsa partecipazione alle attività sociali e di tempo libero.

Percorrere le strade dell'inclusione sociale significa sostanzialmente porre la questione della disabilità nella dimensione sociale del diritto di cittadinanza, perché riguarda tutti coloro che partecipano alla vita sociale all'interno di un determinato contesto: includere vuol dire offrire l'opportunità di essere cittadini a tutti gli effetti. Ciò non significa negare il fatto che ognuno di noi è diverso o negare la presenza di disabilità o menomazioni che devono essere trattate in maniera adeguata, ma vuol dire spostare i focus di analisi e intervento dalla persona al contesto, per individuarne gli ostacoli e operare per la loro rimozione.

4. Foto e video

E' stato prodotto e raccolto numeroso materiale fotografico e visivo a testimonianza - presente e futura - del Progetto Siamo Sport: parte di esso è già stato inviato al CUSI e pubblicato sul sito web, sui social e sul canale Youtube del CUS Trieste. Prossimamente si prevede di pubblicare ulteriore materiale audio e video.

A tal fine vengono incluse alcune foto sull'attività sportiva di Baskin e sul convegno realizzato.



I Bazinga Baskin Trieste (squadra non al completo)



Il primo ritrovo della squadra nella palestra del CUS Trieste dopo la lunga sosta causa Covid



Foto di gruppo in occasione della partita di esibizione sul campo di Baskin a Tavagnacco (UD)



Progetto "SIAMO SPORT"

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Fase di gioco durante l'amichevole al Pala Marson di Turriacco (GO)



Il dott. Andriola durante il suo intervento al convegno su Sport, inclusione e disabilità

Destinatari

Si riepilogano i dati relativi ai destinatari dell'attività sportiva:

	Numero totale	Di cui iscritti all'Università	Di cui non iscritti all'Università	Uomini	Donne	Fascia di età
Destinatari con disabilità motoria (paralisi, traumi, amputazioni ecc.)	1	1	0	0	1	34
Destinatari con disabilità cognitiva (disturbi dello spettro autistico, sindrome di down, sindromi genetiche, sindromi psichiatriche ecc.)	10	0	10	8	2	23/53
Destinatari non disabili	10	4	6	7	3	21/38
Totale	21	5	16	15	6	21/53

I destinatari partecipanti al convegno sono stati:

	Numero totale	Di cui iscritti all'Università	Di cui non iscritti all'Università	Uomini	Donne	Fascia di età
Destinatari con disabilità motoria (paralisi, traumi, amputazioni ecc.)	1	1	0	0	1	34
Destinatari con disabilità cognitiva (disturbi dello spettro autistico, sindrome di down, sindromi genetiche, sindromi psichiatriche ecc.)	7	0	7	5	2	23/53
Destinatari non disabili	30	12	18	16	14	19/81
Totale	38	13	25	21	17	19/81

Volontari coinvolti

Ruolo*	Attività svolta	Numero	Di cui under 26
Atleti ruolo 4 e 5	Attività sportiva e tutoraggio ai disabili	6	3

*Ad esempio: assistente responsabile territoriale, accompagnatore disabili, assistente tecnici istruttori, comunicazione...

Durata e tempi di realizzazione del progetto

Con il venir meno delle restrizioni e limitazioni alle attività sportive causate dall'emergenza Covid-19, il Progetto è potuto partito nel mese di giugno e si è concluso alla fine di settembre 2021, come previsto dalla relazione integrativa inviata a suo tempo al CUSI.

Rete territoriale

Nome organizzazione	Tipo organizzazione*	Attività svolta
ASD Centro Universitario Sportivo - CUS Trieste	Associazione sportiva	Organizzazione attività sportiva presso il proprio impianto sportivo PalaCUS, realizzazione convegno divulgativo, attività promozionale, attività di coordinamento con partner e collaboratori, attività di feedback con il CUSI, attività amministrativa.
Polisportiva Fuoric'entro	Associazione sportiva	Preparazione e realizzazione attività sportiva, organizzazione feedback gruppi di lavoro e atleti, counseling con famiglie e tutoraggio atleti disabili, organizzazione



Progetto "SIAMO SPORT"

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



		trasferite squadra in Regione Fvg, partecipazione al convegno.
Cooperativa Sociale "Trieste Integrazione" a Marchio Anffas	Onlus	Preparazione e realizzazione attività sportiva, trasporto e tutoraggio degli atleti con disabilità, organizzazione trasferte della squadra di Baskin in Regione Fvg, partecipazione al convegno.
Università degli Studi di Trieste	Ente pubblico	Attività promozionale, concessione di un'aula per il convegno

**Ad esempio: ente pubblico, impresa, cooperativa, associazione, scuola, università, gruppo informale...*

Servizi di supporto

Tipo di servizi di supporto attivati (tutoraggio, trasporti, attrezzature ecc.)

Sono state previste azioni di tutoraggio e di trasporto per le persone con disabilità.

Tali azioni hanno riguardato lo svolgimento degli allenamenti presso il PalaCUS, lo spazio polivalente della Cooperativa Sociale, il campo all'aperto messo a disposizione dalla Fuoric'entro nonché l'organizzazione delle trasferte per le partite di esibizione nella Regione Friuli Venezia Giulia.

Tali servizi saranno previsti anche per il futuro campionato regionale di Baskin.

Sostenibilità del progetto

Si ritiene possibile la stabilizzazione nel tempo del progetto.

L'attività dei Bazinga Baskin Trieste sta procedendo con gli allenamenti presso la palestra del CUS Trieste. Il Campionato federale di Baskin dovrebbe iniziare nel mese di gennaio 2022 con una prima fase a livello regionale e, in caso di qualificazione, di una seconda fase a livello nazionale.

Questi elementi dimostrano un elemento estremamente importante: la *continuità* dell'attività di Baskin, la cui programmazione e svolgimento sta proseguendo anche dopo il termine del Progetto "Siamo Sport" del 30 settembre 2021.

Il CUS Trieste, con l'importante e preziosa collaborazione della Polisportiva Fuoric'entro, della Cooperativa Sociale Trieste integrazione e dell'Università degli Studi di Trieste, intende continuare le attività proposte nel presente progetto, per far conoscere sempre più il Baskin, per coinvolgere un numero maggiore di persone disabili e non disabili a praticarlo, e per diffondere il messaggio dello sport come mezzo di inclusione sociale.

Trieste, lì 30 ottobre 2021

Il Responsabile territoriale del CUS Trieste
(dott. Giulio Caggianelli)

