



Progetto “SIAMO SPORT”

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Relazione progetti territoriali

Attività svolta

L'attività è stata finalizzata alla promozione della pratica motoria e sportiva nei confronti di persone con disabilità, coinvolgendo le associazioni presenti sul territorio nell'individuare i soggetti più idonei in funzione del tipo di attività sportiva proposta dal progetto. Il luogo utilizzato è stato il centro fitness dell'Università degli studi di Bergamo, con l'utilizzo contemporaneo delle strutture agli utenti normodotati, per favorirne l'inclusione e l'integrazione.

Nella prima fase siamo partiti con una formazione specifica, a cura di insegnanti debitamente formati, con l'obiettivo di rendere i partecipanti in grado di utilizzare in autonomia o con adeguata assistenza in funzione delle loro capacità, tutte le attrezzature presenti presso il centro sportivo.

Successivamente si è passati ad effettuare delle attività di valutazione ai fini della pianificazione di percorsi individualizzati. Terminato questo primo periodo, i partecipanti hanno iniziato con dei programmi individualizzati in funzione delle proprie capacità a frequentare la sala fitness, in compresenza alle persone normodotate, utilizzando in autonomia le varie attrezzature presenti all'interno del centro, seguiti sempre dagli insegnanti.

Nella seconda parte del progetto ci siamo focalizzati, sull'attività di mantenimento di una buona condizione fisica per il proprio benessere oppure di allenamento finalizzato all'attività sportiva.

Il focus del progetto è stato quello di spostare l'attenzione dalla disabilità alla capacità, dall'isolamento al coinvolgimento favorendo l'inclusione sociale. Attraverso le potenzialità dello sport, offrire ai partecipanti l'opportunità di scoprire le proprie capacità, i loro punti di forza, infondendo fiducia e migliorando la salute.

Destinatari

	Numero totale	Di cui iscritti all'Università	Di cui non iscritti all'Università	Uomini	Donne	Fascia di età
Destinatari con disabilità motoria (paralisi, traumi, amputazioni ecc.)						
Destinatari con disabilità cognitiva (disturbi dello spettro autistico, sindrome di down, sindromi genetiche, sindromi psichiatriche ecc.)	8		8	3	5	20-30
Destinatari non disabili						
Totale	8		8	3	5	

Durata e tempi di realizzazione del progetto

Dal 29/03/2021 al 30/09/2021



Progetto “SIAMO SPORT”

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



Rete territoriale

Nome organizzazione	Tipo organizzazione*	Attività svolta
Università Studi Bergamo	Università	
C.I.P. (Delegazione BG)	Ente pubblico	Coordinamento con Associazioni sportive paralimpiche del territorio
Special Olympics (Del. BG)	Associazione	Raccordo tra i propri assistiti e loro inserimento nel progetto
Servizio Territoriale Disabili Città di Dalmine (BG)	Ente pubblico	Raccordo tra i propri assistiti e loro inserimento nel progetto

Servizi di supporto

Non è stato necessario usufruire di nessun servizio di trasporto.

Sostenibilità del progetto

Per dare seguito al progetto, è stata organizzata e proposta agli stessi partecipanti e verrà promossa anche a nuovi soggetti, un'attività sportiva integrata all'interno del Centro Fitness dell'Università degli studi di Bergamo, che prevede un contributo pari a quello previsto per soggetti normodotati inquadri alle condizioni più favorevoli. Per coloro che, invece, intendono avviarsi alla pratica sportiva nelle Società Sportive inserite nella rete territoriale, le quote previste saranno definite dalle singole Associazioni.