



## Progetto “SIAMO SPORT”

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



### Relazione progetti territoriali

#### Attività svolta

##### Attività sportiva adattata

Le attività sportive si sono svolte generalmente 1 o 2 volte a settimana, a seconda del percorso praticato dagli utenti presso gli impianti sportivi del CUS Padova. I partecipanti hanno avuto modo di praticare sia sport di squadra che individuali, quali Atletica, Basket in Carrozzina e Para Badminton. Hanno avuto altresì modo di sperimentare percorsi di riabilitazione fisica individuale alternando attività di allenamento funzionale a sessioni di atletica. Le attività, in considerazione dell'utenza, sono state personalizzate per ciascun destinatario in considerazione dello stato di salute e delle esigenze personali.

Sono stati coinvolti 9 studenti con disabilità fisica e sensoriale, di cui 8 universitari e 1 studente delle scuole superiori con la prospettiva che quando si iscriverà all'Università continuerà a praticare sport nella nostra struttura.

Durante lo svolgimento delle attività sportive i ragazzi sono stati seguiti dai loro Istruttori, anche in rapporto 1:1 ove necessario. All'interno dello staff tecnico, vi sono istruttori con esperienza pluriennale in ambito sportivo adattato, laureati in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata, nonché tecnici formati con il percorso per Istruttore Sportivo per Disabili organizzato dal CUSI.

La particolarità dell'utenza ha richiesto oltre ad una erogazione di servizi sportivi adattati, anche un supporto psicologico, che è stato garantito da tecnici adeguatamente formati ed esperti in tale ambito, il quale sono stati in grado di gestire attività sportive adattate sia individuali che di gruppo e di leggere le reali esigenze delle persone seguite.

##### Comunicazione e promozione

Il progetto è stato promosso attraverso i canali interni e social del CUS e dell'Università di Padova, che ha supportato l'iniziativa, facilitando l'incontro tra il CUS e gli studenti con disabilità.

Inoltre, per garantire la maggiore visibilità possibile all'iniziativa, abbiamo messo in campo una serie di attività di comunicazione e promozione del progetto:

- Creazione di una pagina dedicata al progetto sul sito del CUS Padova [www.cuspadova.it/siamo-sport](http://www.cuspadova.it/siamo-sport)
- Realizzazione di una locandina del progetto
- Promozione dell'iniziativa tramite partecipazione ad eventi di promozione dello sport adattato sul territorio di Padova
- Realizzazione di t-shirt con logo del progetto per partecipanti e tecnici



## Progetto "SIAMO SPORT"

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



### Destinatari

	Numero totale	Di cui iscritti all'Università	Di cui non iscritti all'Università	Uomini	Donne	Fascia di età
Destinatari con disabilità motoria (paralisi, traumi, amputazioni ecc.)	8	7	1	7	1	19-38
Destinatari con disabilità cognitiva (disturbi dello spettro autistico, sindrome di down, sindromi genetiche, sindromi psichiatriche ecc.)						
Destinatari con disabilità sensoriale	1	1		1		21
Destinatari non disabili						
<b>Totale</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	

### Volontari coinvolti

Ruolo*	Attività svolta	Numero	Di cui under 26
Assistente tecnici istruttori	Supporto all'erogazione delle attività sportive	6	5

### Durata e tempi di realizzazione del progetto

Dal 01/03/2021 al 30/09/2021

### Rete territoriale

Nome organizzazione	Tipo organizzazione*	Attività svolta
Università di Padova	<i>Ente pubblico</i>	Promozione del servizio di sport per gli studenti con disabilità attraverso i propri canali istituzionali e social.
Ufficio Inclusione - Università di Padova	<i>Ente pubblico</i>	Supporto al contatto diretto del CUS Padova con gli studenti con disabilità iscritti all'Università
Comitato Italiano Paralimpico Veneto	<i>Ente pubblico</i>	Mediazione nella fase di reclutamento di studenti con disabilità nelle scuole superiori del territorio.



## Progetto "SIAMO SPORT"

Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avviso 1/2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale ai sensi dell'art.72 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n. 117 – Anno 2018



### Servizi di supporto

*Tipo di servizi di supporto attivati (tutoraggio, trasporti, attrezzature ecc.)*

Come per la scorsa edizione del progetto, abbiamo attivato un servizio di trasporto dedicato ai partecipanti al corso, utilizzando il pulmino per il trasporto di persone con disabilità in dotazione al nostro Centro. Tenuto conto del ristretto numero di partecipanti, è stato possibile creare un servizio adeguato alle esigenze degli studenti, riuscendo a concordare con loro luogo e orario di ritrovo e prelievo. Tale servizio è stato ritenuto fondamentale e apprezzato dagli studenti, poiché ha consentito loro di prendere parte alle attività sportive, ma anche di recarsi alle visite mediche di idoneità sportiva. Diversamente, alcuni di loro non avrebbero potuto prendere parte agli allenamenti.

### Sostenibilità del progetto

*Possibilità di stabilizzazione nel tempo del progetto*

Il buon esito del progetto, che si legge nell'incremento di nuovi partecipanti e la riconferma di altri già fruitori della precedente iniziativa CUSI per lo sport adattato, getta le basi per una proficua prosecuzione nel futuro. Tuttavia si deve tener conto delle condizioni di attuazione dell'erogazione del servizio. Laddove si è previsto un impegno da parte dello staff tecnico in rapporto 1:1, l'impegno economico da sostenere richiede un sostegno da enti terzi. Il CUS ha però una struttura organizzativa composta da tecnici già formati con i percorsi per istruttori per disabili del CUSI, nonché con esperienza pluriennale e dispone di locali attrezzati per accogliere l'utenza destinataria di questo progetto. Tale condizione favorisce la possibilità di portare avanti proposte simili anche nel futuro, cercando, laddove possibile, di intrecciare collaborazioni con altre associazioni del territorio o reperendo sostegno economico al fine di integrare i costi di gestione.



